

Kaj je ultrazvok-kavitacija?

■ Ultrazvok-kavitacijski sistem, ki ga uporabljajo v centrih **LINEA SNELLA**, je v svetu na prvem mestu med terapijami za odpravljanje celulita in odvečnih maščobnih oblog, saj deluje s frekvenco 400 kHz, kar omogoča izjemno učinkovitost in hkrati varnost. Z ultrazvok-kavitacijo neposredno učinkujejo na maščobno celico, saj tresljaji, ki jih sproži v globino tkiva omogočajo, da se maščobna celica odpre, limfa pobere odpadne produkte, ki jih maščobna celica izloči in

ti se z urinom odstranijo iz telesa. Maščoba iz odprtih maščobnih celic pa se v obliki trigliceridov izloči v krvni obtok, kjer se porabi kot vir energije, zato je priporočljivo, da se po končani terapiji ukvarjate z lažjo telesno vadbo. Gre torej za popolnoma naraven biološki proces, le da je pri kavitaciji hitrejši. Terapija z ultrazvok-kavitacijo je popolnoma neboleča, sestavljena je iz treh faz: odpiranja limfnih poti, UZ terapije in zaključne drenaže. Pozitivne spremembe na mestu, kjer so terapijo izvedli, so vidne že po prvi terapiji.



EKO TELEFON

Si.mobil je predstavil prvi eko telefon - **Samsung SGH-E200 ECO** z ohišjem, v celoti narejenim iz okolju prijazne bio plastike iz naravnih materialov. Elektronika v telefonu je izdelana brez težkih in okolju škodljivih kovin, telefon pa ima tudi poseben alarm, ki se sproži, ko je aparat popolnoma napolnjen in nakaže, da se ga lahko izključi iz električnega omrežja.



SLADKE SANJE!

●● **Pogosto ne morete zaspiti?** Potem si vzemite čas za večerno rekreacijo, tudi če bo to le sprehod. Znanstveniki so odkrili, da osebe, ki se ukvarjajo s telesno aktivnostjo zmerne intenzivnosti pet ur pred spanjem, v 54 % lažje zaspijo kot ljudje, ki niso telesno aktivni. Poleg tega pa se tisti, ki telovadijo, veliko redkeje budijo sredi noči.

●● **Telesna aktivnost** Telesna aktivnost zaradi aktiviranja produkcije endorfinov in upočasnjevanja možganskih valov sproščujoče deluje na um in telo. Vendar pa vaje neposredno pred spanjem povzročajo nasprotni učinek – zaradi pregretelesa in povečane cirkulacije in znojenja ne moremo tako hitro zaspiti. Zato se izogibajte intenzivni telesni aktivnosti uro pred spanjem.

pharma + care

ZDRAVILA BREZ RECEPTA

NARAVNA PREHRANSKA DOPOLNILA

ORGANSKA KOZMETIKA

EKOLOŠKA PREHRANA 

BIO BREZGLUTENSKA ŽIVILA 

KRANJ
Mercator center
Primskovo
T: 04 204 32 02

LJUBLJANA
PC Metropol
(nasproti gl. avtobusne postaje)
T: 01 620 74 80

LJUBLJANA
Mercator TC Nove Jarše
(nasproti City Parka)
T: 01 541 60 70



www.pharmacare.si