

KATARINA ŠTULAR, foto: IZTOK DIMC, ličenje: BOJANA ZMAZEK

Naša dekleta so lažja za

Tudi letos nam je naša akcija centrov za oblikovanje telesa Linea Snella odlično uspela. Naša dekleta, ki so pridno obiskovala centre po vsej Sloveniji ter tako izgubljala centimetre in kilograme, so presenetila tudi nas. Na zaključku jih skorajda nismo prepoznali, njihove številke, ki so jih izgubile, pa so naravnost ogromne! Čestitamo!

Romana, Helena, Petra, Anamarija, Bojana in Renata so skupaj z nami in centri za oblikovanje telesa Linea Snella uspeli izgubiti kar 55,6 kg in 436 centimetrov, kar je naravnost fantastičen rezultat. Da pa bo jasno, naj povemo, da danes objavljamo izgubo centimetrov na štirih delih telesa in da se ti centimetri razlikujejo od končnih. Toda

ROMANA KOS (GROSUPLJE)

Višina: 164 cm

PREJ:

Telesna teža: 72,1 kg

Obseg pasu: 86,5 cm

Obseg trebuha: 106 cm

Obseg bokov: 102,5 cm

Obseg stegna: 60,5 cm

POTEM:

Telesna teža: 62 kg

Obseg pasu: 76 cm

Obseg trebuha: 95,5 cm

Obseg bokov: 92,5 cm

Obseg stegna: 54 cm

SKUPAJ:

MINUS 75 CM IN MINUS 10,1 KG

Romana o metodi Linea Snella®, o akciji, rezultatih in načrtih za naprej:

"Moram priznati, da sem te tri mesece tako uživala, da bolj ne bi mogla. Znova sem se počutila odlično, saj sem vedela, da delam nekaj zase, za svoje telo in za svojo dušo. To sem precej pogrešala že prej, pred samim obiskom centra, zato sem zelo zadovoljna, da sem se lahko pridružila vaši akciji. Seveda sem se takoj po zadnji terapiji odpravila po nakupih, saj sem hlače s številko 44 morala zamenjati s tistimi, ki imajo na listku številko 40, pa mi še te ležejo dol," se nasmehne Romana in hkrati pove, da je že naredila načrte za naprej. "Vsak večer pridno delam trebušnjake, sicer pa bom tudi naprej skrbela za svojo telesno kondicijo. Prehrane sem se močno navadila in imam pet obrokov na dan, tako da sem nase zelo ponosna. Seveda si sem pa tja privoščim tudi kakšno sladkarijo, toda to sedaj ni več greh, saj natančno vem, kako jo bom pokurila," pove Romana in še enkrat pohvali centre Linea Snella ter prijazne terapevtke.



ker so bile tako pridne in vestne, smo jim obljubili, da objavimo njihov končni rezultat, torej izgubo centimetrov po celotnem telesu. Pa poglejte njihove uspešne rezultate in morda prepričamo tudi vas, da čim prej zavijete v enega od centrov za oblikovanje telesa Linea Snella in se o njihovi odlični metodi prepričate kar sami!

HELENA SLEMC (ŠENČUR)

Višina: 168 cm

PREJ:

Telesna teža: 81,5 kg

Obseg pasu: 92 cm

Obseg trebuha: 104 cm

Obseg bokov: 111 cm

Obseg stegna: 69 cm

POTEM:

Telesna teža: 70 kg

Obseg pasu: 83,5 cm

Obseg trebuha: 94 cm

Obseg bokov: 102 cm

Obseg stegna: 62 cm

SKUPAJ:

MINUS 74 CM IN MINUS 10,5 KG

Helena o metodi Linea Snella®, o akciji, rezultatih in načrtih za naprej:

Helenini postavi se preprosto nismo mogli načuditi. Trebuh je preprosto izginil. "Ja, sem vas presenetila, kajne?" se nasmehne mama treh otrok. "Še nikoli nisem bila tako polna energije, kot sem sedaj. Metoda Linea Snella® je zares enkratna, učinkuje in je kar ne morem prehvaliti," nadaljuje Helena, ki nam zaupa, da tudi s prehrano nima nikakršnih težav. "Nikoli nisem bila sladkosneda. Zame je glavno to, da so na jedilniku beljakovine," se nasmehne. Sicer pa kar žari, ko nam pove, da je na našem fotografiranju oblečena v oblačila, ki so stara pet let. "Spet jih lahko oblečem in ni boljše nagrade, kot je pogled v ogledalo. Pri tej akciji sem presenetila še samo sebe in povem vam, da bom še naprej vzdrževala ta rezultat, saj je naravnost fantastičen."



55,6 kg in ožja za 436 cm!

RENATA HOSTNIK (CELJE)

Višina: 163 cm

PREJ:

Telesna teža: 71,8 kg

Obseg pasu: 86 cm

Obseg trebuha: 95 cm

Obseg bokov: 108 cm

Obseg stegna: 65 cm

POTEM:

Telesna teža: 63 kg

Obseg pasu: 75 cm

Obseg trebuha: 84 cm

Obseg bokov: 96 cm

Obseg stegna: 56 cm

SKUPAJ:

MINUS 92 CM IN MINUS 8,8 KG

Renata o metodi Linea Snella®, o akciji, rezultatih in načrtih za naprej:

"Nad akcijo sem prijetno presenečena, saj takih rezultatov zares nisem pričakovala. Izgubila sem kar 92 centimetrov. Si predstavljate, da sem sedaj ožja skoraj za en meter?" se nasmehne Renata in pove, da je navdušena tudi nad zdravim načinom prehranjevanja. "Sedaj jem



petkrat na dan in počutim se odlično, hkrati pa zraven tudi izgubljam kilograme. Le kaj je lahko boljše od tega?" pove in nam zaupa, da bo še naprej vzdrževala pridobljeni rezultat. "Z družino bomo čez leto veliko kolesarili, privoščili pa si bomo tudi kakšen športni podvig."

BOJANA FIDERŠEK (PTUJ)

Višina: 168,5 cm

PREJ:

Telesna teža: 77,1 kg

Obseg pasu: 81 cm

Obseg trebuha: 96 cm

Obseg bokov: 112 cm

Obseg stegna: 67 cm

POTEM:

Telesna teža: 67,8 kg

Obseg pasu: 71 cm

Obseg trebuha: 84,5 cm

Obseg bokov: 103 cm

Obseg stegna: 61 cm

SKUPAJ:

MINUS 70 CM IN MINUS 9,3 KG

Bojana o metodi Linea Snella®, o akciji, rezultatih in načrtih za naprej:

"Zelo sem vesela, da imam spet toliko kilogramov, kot sem jih imela pred devetimi leti oziroma pred nosečnostjo. Pri mojem zdravem načinu življenja so me spodbujali tako mama in oče kot tudi moja hčerka, s katero sva vsak večer tudi telovadili," navdušeno pove medicinska sestra



in pravi, da ji tudi v nočnih izmenah ni bilo težko. "Kadar delam ponoči, veliko pijem in jem zelo malo oziroma skoraj nič. Ves čas sem se namreč trudila, da bi jedla petkrat na dan, ob tistem času, ki je hrani tudi namenjen." Tudi Bojana je že zamenjala svojo garderobo in pravi, da stare ne namerava nikdar več obleči. "Preprosto sem se je znebila. To mi

bo dalo še dodatno motivacijo za naprej, da bom ohranila ta rezultat, ki mi ga je uspelo doseči s pomočjo metode Linea Snella®."

PETRA KERMAVNAR (VRHNIKA)

Višina: 164 cm

PREJ:

Telesna teža: 74,3 kg

Obseg pasu: 83 cm

Obseg trebuha: 104 cm

Obseg bokov: 113 cm

Obseg stegna: 68 cm

POTEM:

Telesna teža: 65,6 kg

Obseg pasu: 73 cm

Obseg trebuha: 95 cm

Obseg bokov: 104 cm

Obseg stegna: 61 cm

SKUPAJ:

MINUS 70 CM IN MINUS 8,7 KG

Petra o metodi Linea Snella®, o akciji, rezultatih in načrtih za naprej:

"Odlično se počutim in ne morem vam povedati, kako vesela sem, da mi je v treh mesecih s petimi obroki na dan uspelo izgubiti skoraj devet kilogramov," navdušeno pove Petra, ki je že posegla po novi garderobi, saj ji stara preprosto ni več prav. "Vse mi leze dol, zato moram kupiti še veliko novih stvari," navdušeno pove.

"Sicer pa imam že načrte za naprej. Ti se skrivajo v športu, ki mu bom ostala zvesta, saj sem se nanj navadila. Trudila se bom, da bom pletila čim več kolesarila in plavala, v svoj urnik pa bom vključila še kakšno športno aktivnost," navdušeno pove Petra in obljubi, da bo še naprej enkrat na mesec obiskala center za oblikovanje telesa Linea Snella, kjer bodo spremljali njene vmesne rezultate.



ANAMARIJA ŠILAR (LJUBLJANA)

Višina: 177 cm

PREJ:

Telesna teža: 118,2 kg

Obseg pasu: 118,5 cm

Obseg trebuha: 130 cm

Obseg bokov: 132 cm

Obseg stegna: 79,5 cm

POTEM:

Telesna teža: 110,2 kg

Obseg pasu: 109 cm

Obseg trebuha: 123 cm

Obseg bokov: 127 cm

Obseg stegna: 74 cm

SKUPAJ:

MINUS 55 CM IN MINUS 8,2 KG

*Anamarija ima do konca še nekaj terapij, zato je to njen vmesni rezultat. Držimo pesti, da ji bo uspelo!

Anamarija o metodi Linea Snella®, o akciji, rezultatih in načrtih za naprej:

"Do konca imam še nekaj terapij in resnično upam, da mi bo uspelo izgubiti okroglih deset kilogramov. Nad rezultatom in načinov vadbe sem navdušena, saj preprosto ne morem verjeti, kako majhna sprememba je potrebna za tako velik napredek. Sicer sem bila sprva nekoliko lačna zvečer, toda tudi lakoto sem ukrotila in sedaj mi ob večernih urah ni težko uživati v beljakovinah," nasmejana pove in dodaja, da se bo ob koncu terapij pustila presenetiti. "Vsekakor se bom morala nagraditi z novo garderobo, kar je zame velik uspeh. Vesela sem, da ste me izbrali in povabili k akciji, saj sem dobila potrebno motivacijo in veliko pozitivne energije, ki mi bo pomagala na poti do cilja!"



Vsa dekleta, ki so z nami pridno obiskovala centre za oblikovanje telesa Linea Snella po vsej Sloveniji, pa se ob tej priložnosti zahvaljujejo tudi svojim družinam in seveda fantastičnim terapevtkam – brez njih preprosto ne bi šlo. Dekleta, super ste!