

# Uspelo jim je!

Ko sem stopila v salon, niti sama nisem mogla verjeti svojim očem. Dekleta so sijala od zdravja, energije in sreče, seveda ker so stopile odvečne kilograme. Da, skupaj jim je uspelo in njihov trud je bil bogato poplačan. V poletje bodo zakorakale s takšnimi postavami, kot so si jih vedno samo želele.

**Kaj je najbolj pomembna stvar, ki ste se jo naučile v treh mesecih, ko ste obiskovale salone Linea Snella?**

**JELENA:** Sama sem se naučila, da ne mislim več na hrano in ne jem več zaradi žalostni ali jeze. Zares jem takrat, ko sem lačna. Je pa res, da sem se naučila tudi, da zvečer, po sedmi uri ne jem ničesar več. To je bilo zame zares veliko, saj sem prej vedno jedla pozno zvečer, ko sem prišla iz službe.

**MARIJA:** Tudi jaz sem se šele v teh treh mesecih naučila zdravo jesti in pravilno gibati. Ugotovila sem, da je gibanje res zelo pomembno.

**KATJA:** Sama sem se naučila spet gibati. Včasih sem se, potem pa je prišlo obdobje, ko sem vadbo povsem opustila. Sedaj sem spet prišla na rezultat, ki ga želim obdržati, torej da se gibam vsaj trikrat tedensko. Spremenila sem tudi prehrano in moje telo se je na nov urnik že popolnoma navadilo. Sedaj ob točno določenih urah čutim, da sem lačna. To moji možgani točno vedo. Navadila sem se, da jem petkrat na dan.

**Vaši rezultati so zares osupljivi. Vas je morda kaj strah, kako boste vzdrževali težo in centimetre, ki jih imate sedaj? Ste si naredile kakšen načrt?**

**KATJA:** Mene ni strah hrane ali majhnih grehov. Me je pa strah, da morda ne bom tako disciplinirano telovadila, kot sem sedaj. Zato upam, da se bom res držala zastavljenega urnika. Rada bi se namreč vsak dan tehtala in vsaj trikrat na teden intenzivno ukvarjala s kakšno vadbo približno 40 minut. Upam, da se bom tega lahko tudi držala.

**MARIJA:** Mene je malce strah, ker ne vem, če bom znala pravilno telovaditi, kot je treba. Obljubim pa, da bom veliko hodila peš in predvsem veliko kolesarila čez poletje.

**JELENA:** Tudi jaz se bom gibala v naravi. Ker zelo rada hodim v hribe, bom s tem nadaljevala in poskrbela, da bom ohranila rezultate, ki sem jih dosegla z akcijo.

**Ste se po osvojenih rezultatih kaj razvajale? Kaj je bila vaša motivacija?**

**JELENA:** Moja je bila nova garderoba. Seveda je bila zame nagrada že, da sem shujšala, druga nagrada pa bo, da si bom za poletje lahko kupovala oblačila z manjšo konfekcijsko številko. Tega se res že veselim.

**KATJA:** Novi rolerji, ki sem si jih za nagrado že kupila. Sicer pa sem rekla, da si bom, ko se bom znebila številke šest, dala v uho nov uhanček.

**MARIJA:** Za nagrado sem se precej razvajala in zamenjala večji del garderobe. Kaj je lahko lepšega?

**Torej imate cilje za naprej?**

**JELENA:** Seveda. Vsekakor vzdrževati, kar sem dosegla v vaši akciji, hkrati pa upam, da bom dolgoročno izgubila še nekaj odvečnih kilogramov.

**MARIJA:** Pri mojih letih se kilogramov zelo težko znebim, zato sem izredno vesela, da mi je s pomočjo Linea Snelle uspelo. Če pa bom obdržala te kilograme, bom s seboj več kot zadovoljna.

**KATJA:** Kot sem rekla, bi se rada znebila šestice, vendar se mi tja niti slučajno ne mudi. Rekla sem, da bi to rada naredila v enem letu, in zares si močno želim, da mi bo uspelo. No, če me boste čez leto dni videli z novim uhančkom, mi najbrž je. (smeh)

Slovo je minilo v znamenju solz, rožic in daril v zahvalo in v obljubi, da se bomo še naprej srečevale. Za konec pa naj povemo, da se vse tri srečnice, ki so se udeležile naše akcije, prav lepo zahvaljujejo svojim salonom Linea Snella, vsem terapevtkam in tistim, ki so jim stali ob strani čez celotno akcijo.

Naj na koncu objavimo še ganljivo pismo, ki nam ga je napisala Marija Vrzec:

*"Ko se ozrem nazaj v februar, se mi zdi, da je vse nekje daleč in temno. Sedaj pa je vse svetlo in rožnato, skoraj nemogoče. Pa vendar sem tu, v duši enaka, a na zunaj dosti drugačna; 'skrčena'. Do takega videza sem se morala potruditi sama. A pri tem sem imela pomoč in veliko podporo terapevtk: Urške, Laure, Barbare, Mateje in v prvi vrsti Klavdije. Zelo smo se trudile. Zato prisrčna hvala dekletom.*

*Zahvalila pa bi se predvsem organizatorjem te akcije, Linea Snelli in Lepi&zdravi, pa tudi vsem drugim. Mislim, da se mi pridružujeta tudi moji sotrpinki, Katja in Jelena. Še enkrat hvala vsem in vsakemu posebej. Da, Linea Snella res deluje, pridite in se prepričajte same!"*

## ULTRASOUND CAVITATION SYSTEM -TREND 2008

### INOVACIJA NA TRGU PRI ODPRAVLJANJU CELULITA

#### INOVATIVEN PRISTOP PRI ODPRAVLJANJU CELULITA

Končno smo tudi v Sloveniji dočakali inovativno metodo za odpravljanje vseh vrst celulita in zastaranih maščobnih oblog – UZ kavitacijski sistem (Ultrasound cavitation system). V novem, modernem salonu Linea Snella za Bežigradom lahko preizkusite metodo, ki je v Sloveniji doslej še ni bilo. Rezultati so opazni že po prvi terapiji.

Celulit – estetska napaka ali bolezen? Nepotreben luksuz ali pravočasno zdravljenje? Besedo celulit si ženske interpretiramo na svoj način, dejstva pa so drugačna. Ko je celulita preveč, lahko postane težava. Celulit je lahko vzrok za mnoge bolezni, kot so motnje cirkulacije, zastajanje limfe, boleznijo ožilja (krhke kapilare, vnetje žil) ...

Zaloga prekoračenega vnosa živil čez dan se shranjuje v maščobnih celicah, kar se na občutljivih mestih navzven kaže kot maščobne obloge oziroma celulit. Povečanje maščobnih celic, ki utesnijo krvni in limfni obtok, pa je tudi eden izmed poglavitnih vzrokov za nastanek celulita. Kapilare postanejo utesnjene, dotok kisika in hrane do celic je zmanjšan, oslabiljene kapilare prepuščajo tekočino v prostor med maščobnimi celicami in prihaja do zatekanja, edemov. Maščobne celice se združujejo v večje skupine, kar daje navzven videz pomarančne kože, k te-

ma pa pripomore še propadanje vezivnega tkiva in skrajšanje kolagenskih vlaken v podkožju. Negibni žepki pod kožo lahko vpijejo velike količine vode, tekočina je sčasoma vse gostejša, koža pa je čedalje bolj nagubana. Če ne ukrepamo dovolj hitro, je pod kožo mogoče začutiti grudice celic v obliki lešnikov – to pa je že faza trdega celulita, odstranjevanje katerega je še toliko bolj dolgotrajen proces.

#### ULTRAZVOK KAVITACIJSKI SISTEM

UZ – kavitacijski sistem je trenutno na prvem mestu med terapijami za odpravljanje celulita, saj deluje s frekvenco 400 kHz, kar omogoča najboljšo učinkovitost brez poškodbe tkiv. Tresljaji, ki jih sproži v globini tkiva, omogočajo, da se maščobna celica odpre, limfa pobere odpadne produkte, ki jih maščobna celica izloči, ti se z urinom odstranijo iz telesa. Po končani terapiji postanejo maščobne celice manjše. Terapija je popolnoma neboleča, sestavljena je iz treh pomembnih faz, kot so odpiranje limfnih poti, UZ-terapije in zaključne drenaže. Pozitivne spremembe na mestu, kjer smo terapijo izvedli, so vidne že po prvi terapiji, kar dokazuje resničnost in uspešnost te metode.

V salonih Linea Snella znajo prisluhniti željam strank in jih tudi izpolnjujejo s sodobnimi pristopi in najnovjšo tehnologijo.



Terapevtka Nataša je najnovjšo metodo za odpravljanje celulita predstavila tudi našim nagrajenkam.

Zavedajo se, kako pomembno je poznati človeško telo in tehnologijo za doseganje dobrega in trajnega rezultata, zato so na dobri poti, da pomagamo tudi tistim, ki so že obupali in tako vedno najdejo rešitev.

Pogovarjali smo se s terapevtko v salonu Linea Snella Bežigrad, Natašo Kolenc

## Želite shujšati, odpraviti celulit in dolgoročno izboljšati svoje počutje?

Jamčimo vam, da vam bo s celostnim, ciljno naravnanim in individualnim pristopom svetovno razširjene metode **LINEA SNELLA®** to tudi uspelo!

Pokličite nas na številko **080 15 88** in se naročite na **brezplačen pregled.**

NOVO

Obiščite nas v novem, najmodnejšem salonu - Linea Snella Bežigrad!



[www.lineasnella.si](http://www.lineasnella.si)

Saloni: <b>LJUBLJANA - Fužine</b> Linea Snella Int. d.o.o. Zaloška cesta 359 T: 01/540 06 02	<b>LJUBLJANA - Šiška</b> Linea Snella Int. d.o.o. Litostrojska cesta 4 T: 01/505 11 02	<b>LJUBLJANA - Bežigrad</b> Linea Snella Int. d.o.o. Karniška 41 T: 01/232 14 83	<b>NOVA GORICA</b> Studio vitka d.o.o. Vipavska cesta 63 T: 05/333 04 16	<b>CELJE</b> Vitka linija d.o.o. Smrekarjeva ulica 1 T: 03/491 58 20	<b>DOLENJSKE TOPLICE</b> Wellness Bainea Terme Dolenjske Toplice T: 07/391 97 66	<b>VRHNIKA</b> Center dobrega počutja d.o.o. Pod Hruševco 30 T: 01/750 10 21
--	---	---	---	---	---	---



### KATJA NAROBE

#### PRED AKCIJO:

Višina: 161 cm  
Telesna teža: 78,9 kg  
Obseg pasu: 91 cm  
Obseg trebuha: 105,5 cm  
Obseg bokov: 114 cm  
Obseg stegna: 70 cm

#### PO AKCIJI:

Višina: 161 cm  
Telesna teža: 65,2 kg  
Obseg pasu: 79,5 cm  
Obseg trebuha: 91 cm  
Obseg bokov: 102 cm  
Obseg stegna: 62 cm

#### DOSEŽEN REZULTAT:

MINUS 13,7 kg  
MINUS 85 cm

Katja Narobe je oblečena v hlače in bluzo NAF NAF, čevlje MASS in nakit ACCESSORIES.

### MARIJA VRZEL

#### PRED AKCIJO:

Višina: 162,7 cm  
Telesna teža: 78,3 kg  
Obseg pasu: 92 cm  
Obseg trebuha: 106 cm  
Obseg bokov: 118 cm  
Obseg stegna: 67,5 cm

#### PO AKCIJI:

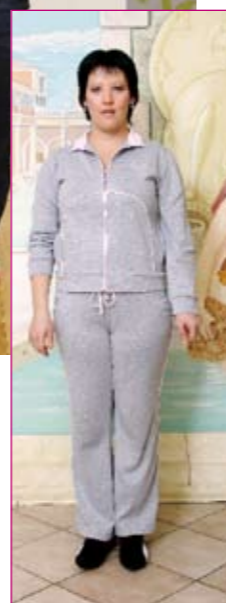
Višina: 162,7 cm  
Telesna teža: 69,7 kg  
Obseg pasu: 85 cm  
Obseg trebuha: 92 cm  
Obseg bokov: 109 cm  
Obseg stegna: 64 cm



#### DOSEŽEN REZULTAT:

MINUS 8,6 kg  
MINUS 64,5 cm

Marija Vrzel je oblečena v krilo H&M, bluzo Wallis Emporium, čevlje MASS in nakit ACCESSORIES. NAF, čevlje MASS in nakit ACCESSORIES.



Jelena Draškovič je oblečena v kavbojke H&M, majico Wallis Emporium, čevlje MASS.

### JELENA DRAŠKOVIČ

#### PRED AKCIJO:

Višina: 172 cm  
Telesna teža: 82,7 kg  
Obseg pasu: 87 cm  
Obseg trebuha: 101 cm  
Obseg bokov: 112 cm  
Obseg stegna: 69 cm

#### PO AKCIJI:

Višina: 172 cm  
Telesna teža: 73,5 kg  
Obseg pasu: 74 cm  
Obseg trebuha: 82 cm  
Obseg bokov: 104 cm  
Obseg stegna: 61,5 cm

#### DOSEŽEN REZULTAT:

MINUS 9,2 kg  
MINUS 66,5 cm