



Izberimo pravi vonj!



Omamni vonj vas lahko v hipu zapelje v drug svet, v drugo dimenzijo. Naenkrat ste lahko zapeljiva lepota ali umirjena dama, ki brezskrbno uživa na plaži. In kakšne so novosti v svetu vonjav? Kam vse lahko odpotujemo, nam je zaupala **Dunja Koren**, produktivna vodja in trener parfumerije pri podjetju Orbico.

Kakšni vonji so primerni za poletje in zakaj?

Poleti večina ljudi zaradi vročine in težkega zraka posega po dišavah ozona in vode. Med bolj lahke dišave pa uvrščamo še sadne, zelene in cvetlične z lahko podružino. Te dišave nam poleg sonca dajo polet.

So kakšne znamke vonjev že v osnovi narejene tako, da na koži zdržijo dlje časa?

Obstojnejše so vse tiste dišave, ki imajo že v srednji noti sestavine, ki se nahajajo običajno v bazi dišave (pačuli, sandalovina, cedrovina, vetiver ...).

Kakšne so nove smernice, novosti v parfumskem svetu?

Trenutno se kreatorji dišav spogledujejo s sestavinami z azijskega trga, kot so na primer mandarina, lotos, jasin in črni ribez, in ustvarjajo dišave, ki nam na obraz priključijo nasmeh.

PRVI POKAZATELJ OBSTOJNOSTI DIŠAVE, KI GA LAHKO SAMI OPAZIMO NA STEKLENIČKI, STA OZNAKI PARFUMSKI KONCENTRAT OZIROMA PARFUMSKI ELIKSIR IN EAU DE PARFUM. DIŠAVE S TAKŠNO OZNAKO IMAJO NAJVEČJI ODPSTOTEK ETERICNIH OLJ. PRIPOROČLJIVO PA JE, DA ZA NASVET POVPRASATE PRODAJNO OSEBJE IN SVETOVALKE NA PRODAJNIH MESTIH.

Kaj lahko storimo v takšnem primeru?

Namig za tiste z alergijo: dišavo poškopite pred sabo in se nato sprehodite skozi oblaček parfuma.

Kakšne vonje imajo najraje Slovenke? Se kaj razlikujemo od drugih Evropejk?

Slovenke, tako kot povprečne Evropejke, kupujemo predvsem vonje poznanih blagovnih znamk in vonje, ki imajo močno oglaševalsko podporo. Le redke Slovenke si upajo biti drzne in drugačne.

In za konec: Katero je tisto skrivno mesto na naši koži, ki omogoči vonju, da živi v vsej svoji veličini?

Dišave nanašamo na točke telesa, kjer je čuti srčni utrip.

Kako pravilno izberemo vonj zase, ker se mi je že velikokrat zgodilo, da mi je vonj v steklenički dišal, ko pa sem ga preizkusila, pa ni bilo istega učinka?

Dišave se na koži razvijajo popolnoma drugače kot na pivnikih. Najprimernejši čas za izbiro parfuma je dopoldan, ko smo še spočiti in polni dobre energije. Dišavo nanašamo na kožo z razdalje 40 do 50 cm. Dišavo vohamo tako, da roko približamo nosu in vdihnemo samo enkrat, globoko in počasi. Potem odmaknemo roko in vdihnemo normalno. Počakamo, da se dišava razvije, in iščemo v njej sestavine, ki so nam všeč in v katerih prepoznamo del svoje osebnosti.

Kateri je vaš najljubši vonj?

Moj najljubši vonj je The Beat Burberry.

Trije najbolj 'in' vonji letošnjega poletja so ...

Še vedno D&G Light Blue, Hugo XX in Tom Tailor Ocean.

Katere so tiste sestavine, ki bi na občutljivejši koži lahko povzročile reakcijo oziroma alergijo?

Tisti, ki imajo izrazito občutljivo kožo, naj uporabljajo dišave brez alkohola oziroma naj dišave ne nanašajo na kožo.

Kaj je pravzaprav Linea Snella?

Metoda Linea Snella® je posebna metoda za izredno učinkovito uravnavanje telesne teže. Ideja zanjo se je rodila pred dvajsetimi leti – iskali smo način, kako bi ženskam, ki se soočajo s prekomerno težo, na učinkovit način pomagali priti nazaj v formo. Metodo Linea Snella® sestavlja vadba v posebni napravi, imenovani Thermoslim, in poseben, individualen način dela s strankami. Naša vizija ni le, da bi ženska dosegla zeleno telesno težo. Želimo, da naše stranke najdejo notranje ravnovesje, saj je to predpogoj za doseglo zunanjih, telesnih sprememb.

Ustaviva se za trenutek pri Thermoslimu.

Kaj je to in na kakšen način pomaga pri izgubljanju telesne teže?

Naprava temelji na ugotovitvah nizozemskega znanstvenika Van't Hoffa, ki je za odkritje, da je delovanje encimov, zadolženih za pretvorbo maščobe v vir energije, najaktivnejše, ko je telo izpostavljeno temperaturi 37 stopinj Celzija, prejel Nobelovo nagrado. V času, ko smo patentirali Thermoslim, so na trgu že obstajale tehnologije, ki so temeljile na tej ugotovitvi, jaz pa sem tisto, kar je bilo na tržišču, združil z delovanjem infražarkov, ki maščobo ogrejejo tudi v globino in v kombinaciji z vodeno fizično vadbo izredno pospešijo proces zmanjševanja obsega na kritičnih točkah.

Koliko truda mora ženska vložiti v hujšanje s pomočjo vaše metode? Manj ali več, kot če bi, na primer, želela shujšati zgolj z redno telovadbo?

Predvsem je pomembno, da je prepričana, da želi shujšati. Trud, ki ga vložiti, je relativen, ampak pravzaprav dokaj majhen. Zahvaljujoč aparatom in metodi dela, so rezultati bistveno hitrejši kot pri drugih, običajnih metodah. Ker pa idealna teža ni edino, kar želimo doseči, je čas, ki ga porabimo, odvisen od posameznika. Človeku želimo tudi povrniti psihofizično ravnovesje, saj težave s težo običajno izhajajo iz drugih težav.

V medijih pogosto naletimo na oglase, ki kažejo, kako se dvajset kilogramov pretežka ženska spremeni v dekle z manekensko postavo. Je z vašo metodo kaj takega mogoče?

Ne dajemo praznih obljub. Če ima nekdo dvajset kilogramov preveč, ne obljublamo in ne garantiramo, da bo v dveh ali treh mesecih to težo izgubil. Držimo se tega, kar zagovarja svetovna zdravstvena zbornica, se pravi, da lahko oseba izgubi največ tri do štiri kilograme na mesec. Nočemo dosegati estetskih rezultatov na račun zdravja. Našim strankam razložimo, da se je treba stvari lotiti resno in predvsem korak za korakom. Težav se lotimo na individualni ravni. Vsake dva tedna ovrednotimo program z



Vitkost in dobro počutje



Studio Linea Snella je pred kratkim gostil dve osebnosti, ki sta pomembno vplivali na razvoj tehnik za učinkovito doseganje vitke linije in lepega telesa. Angelo Barrasso, lastnik licence za trenutno eno najuspešnejših metod hujšanja na svetu, in Elio Zambelli, lastnik licence za novo, revolucionarno metodo odpravljanja celulita, zatrjujeta, da je s pomočjo tehnik, ki jih izvajajo v studiih Linea Snella, vitko, lepo oblikovano telo dostopno vsaki ženski. Ekskluzivno za revijo Lepa in zdrava sta strokovnjaka o tem tudi podrobneje spregovorila. Za tokratno številko smo se pogovarjali **Angelom Barrasso**.



NE DAJEMO PRAZNIH OBLJUB. ČE IMA NEKDO DVAJSET KILOGRAMOV PREVEČ, NE OBLJUBLJAMO IN NE GARANTIRAMO, DA BO V DVEH ALI TREH MESECIH TO TEŽO IZGUBIL.

meritvami, opravimo svetovanje in glede na dobljene rezultate po potrebi metodo na novo prilagodimo ali spremenimo. Ne moremo točno reči, kakšni bodo rezultati po dveh ali treh mesecih, ker je to pri vsakem posamezniku malce drugače. Na splošno pa imamo v Sloveniji dokumentirane odlične rezultate: 98,7 odstotkov vseh strank, ki so zaključile naš program, je doseglo ali celo preseglilo cilj, ki so si ga zastavile, največja izguba teže pa je bila 83 kilogramov in minus 303 cm. Toda kaj takega se ne more zgoditi v enem dnevu – omenjena stranka je obiskovala naš salon leto in pol.

Pravite, da je čas, v katerem pridobimo zeleno težo, odvisen od posameznika, ampak kljub temu – koliko traja najkrajše obdobje hujšanja, če želimo izgubiti, na primer, pet kilogramov?

Pri nas shujšati pomeni tudi dejansko izgubo maščobe in ne mišične mase ali izgubo vode v telesu. Pet kilogramov pri enem človeku je lahko čisto drugačnih kot pet kilogramov pri nekem drugem. Na splošno se pet kilogramov maščobe lahko izgubi nekeje v dveh mesecih.

Se z metodo Linea Snella® odpravi tudi celulit?

Tudi. Znotraj sistema imamo posebne terapije za zmanjševanje celulita in čvrstitev tkiv.

Je metoda primerna za vsakogar ali obstajajo kakšni zdravstveni zadržki?

Ljudem, ki imajo težave s srcem, nosečnicam in doječim materam se metoda odsvetuje. Prav tako metoda ni primerna za bolnike z rakaviimi obolenji, saj pospešuje metabolizem in posledično tudi rast rakavih celic. Potem ni najboljša za tiste, ki imajo hujše bolečine v hrbtu ali gibalne težave. Vsi drugi pa jo lahko koristijo brez zadržkov, saj se večina vaj izvaja v ležečem položaju.

Kako to, da ste kot moški svojo kariero posvetili problemom, ki, vsaj večinoma, bolj zanimajo ženske?

Kot otrok sem imel težave s prekomerno težo. To je bil zelo velik problem v odnosu z drugimi. In ko sem odrasel, sem imel srečo, da sem lahko opravljal delo, ki je bilo tesno povezano z mojimi težavami.

Ste shujšali s pomočjo metode, podobne metodi Linea Snella®?

Ne. Takrat sem bil star enajst let, poleg tega pa podobnih metod niti še ni bilo. Težavo sem rešil z redno rekreacijo, ki jo izvajam še danes. Poleg rekreacije pa si pomagam tudi z našo metodo. S pomočjo naprave Thermoslim oblikujem dele telesa, ki jih je samo z vadbo težko definirati. Zadnji kilogrami so vedno najtežji. Nekdo, ki je pretežek dvajset kilogramov, bo večino prekomerne teže izgubil z lahkoto. Tisti pa, ki poskuša izgubiti zadnjih nekaj odvečnih kilogramov, se bo moral pošteno potruditi.

Zgodba se je začela z nekaj saloni v Italiji, danes pa so saloni prisotni v številnih drugih evropskih državah, na Hrvaškem in celo v Kanadi ter Braziliji. Kako vam je to uspelo?

Ko smo odprli prve salone, sem bil ves čas v stiku s strankami. Stranke, ki jim je uspelo shujšati s pomočjo naše metode, so se pripravile, da je metoda dobra, zato so jo želele širiti naprej. Želele so odpreti svoje salone. Naša logika ni bila logika velikega podjetja, ki želi prodreti, ampak čisto preprosta logika uspešnega delovanja naše ponudbe. Takrat nismo imeli posebnega sistema trženja, dober glas se je širil od ust do ust.

S pomočjo vaše metode ohranja vitko linijo tudi kar nekaj znanih osebnosti. Nam lahko izdate kakšno ime?

V Sloveniji so to Ivana Šundov, Saša Lendero, Natalija Verboten, Manca Špink in Matejka iz skupine Turbo Angels. To so imena, ki vam jih lahko zaupamo, je pa seveda še veliko drugih.