

Akcija: Rina in Linea Snella

Teja Krašovec

Za vsako kandidatko za **preoblikovanje telesa** smo sestavili program, pri čemer smo upoštevali njihove želje in pričakovanja, ki smo jih uskladili z našim strokovnim mnenjem in izkušnjami.

Vse tri izbranke smo povabili na "predakcijski posvet". Zanimalo nas je, kako živijo, kako se prehranjujejo, kaj si želijo in kaj pričakujejo ... Pa "mere smo jim vzeli" in ugotovili cilje – jasne in merljive. Skupaj smo pripravili individualne akcijske načrte, ki zajemajo vse: od priprave programa vadbe po metodi **LINEA SNELLA®**, načrta pravilne in zdrave prehrane pa do načrta obvladovanja čustvene dinamike in motivacijskih dejavnikov. Vse to je ključno za doseg odličnih in trajnih rezultatov.

Po vseh posvetovanjih bodo udeleženke pričele izvajati individualno sestavljen program. Desetkrat mesečno bodo v **Thermoslimu** izvajale individualno prilagojene vaje pod vodstvom terapevtk, nato pa se bodo še sproščale in utrjevale tkivo v **Bodywarmu**.

Med prvim obiskom so se seznanile s svojimi terapevtkami, ki jih bodo spremljale ves čas njihovega programa. Hkrati so dobile tudi svoje osebne svetovalke, s katerimi bodo že ob začetku programa, nato pa na vsakih 10 obiskov oziroma enkrat na mesec izvedle meritve, analizirale vmesne rezultate in preverile, kako se uresničujejo zadani cilji, kakšna je motivacija in vse ostalo, kar je potrebno za doseg cilja in boljše počutje. V Linea Snelli se z vso predanostjo in odgovornostjo trudimo, da bodo naše izbranke dosegle in celo presegle svoje cilje!



Foto: arhiv Linea Snella

Pavla Plesničar bo obiskovala center Linea Snella Nova Gorica:
"Pridobiti želim telesno kondicijo, izboljšati zdravstveno stanje, moj problem pa so tudi velika čustvena nihanja. Upam, da bom z zdravo prehrano in vadbo končno preoblikovala svoje telo in preseгла nihanje teže."
Tel. višina: 169 cm
Tel. teža: 111 kg



Sonja Zidarn bo obiskovala center Linea Snella Celje:

"Na akcijo sem se prijavila zato, ker si res želim končno narediti nekaj zase. Zavedam se, da moram urediti prehranjevalne navade, če se želim bolje počutiti, shujšati in postati samozavestnejša. Predvidevam, da mi bo to uspelo z vašo pomočjo!"
Tel. višina: 170 cm
Tel. teža: 85 kg



Petra Korda bo obiskovala center Linea Snella Celje:

"Najprej pričakujem, da bo manj viden moj celulit, zelo pa bi me osrečilo tudi zmanjšanje obsega na bokih, stegnih in zadnjici. Moji cilji so še, da bi končno lahko oblekla oblačila izpred štirih let, boljše počutje, več telesne kondicije in več energije."
Tel. višina: 167 cm, Tel. teža: 84 kg



Želite shujšati, oblikovati postavo in izboljšati svoje počutje?

Metoda **LINEA SNELLA®** velja za eno najučinkovitejših naravnih metod hujšanja in oblikovanja telesa na svetu. Pisno jamstvo za uspeh!

Pokličite nas na številko 080 15 88 in se naročite na brezplačen pregled.



Čisto moj svet!

www.lineasnella.si

- | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|---|--|--|--|
| LJ - Fužine
Linea Snella Int. d.o.o.
Zaloška cesta 159
T: 01/540 06 02 | LJ - Šiška
Linea Snella Int. d.o.o.
Litostrojska cesta 4
T: 01/505 11 02 | LJ - Bežigrad
Linea Snella Int. d.o.o.
Kamniška 41
T: 01/232 14 83 | NOVA GORICA
Studio vitka d.o.o.
Vipavska cesta 63
T: 05/333 04 16 | CELJE
Vitka linija d.o.o.
Smrekarjeva ulica 1
T: 03/491 58 20 | DOLENJSKE TOPLICE
Wellness Balnea
Terme Dolenjske Toplice
T: 07/391 97 66 | VRHNIKA
Center dobrega počutja d.o.o.
Pod Hruševco 30
T: 01/750 10 21 | ŠENČUR PRI KRANJU
Andreja Širca Čampa s.p.
Poslovna cona A
T: 04/279 19 67 | GROSUPLJE
Katja Garbas s.p.
Brezje pri Grosupljem 91
T: 05 993 10 23 | PTUJ
Antares linija d.o.o.
Čučkova ulica 5
T: 05 992 77 00 |
|--|--|--|---|---|---|---|--|--|--|