



JE VAŠA LINIJA SKLADNA?

Za skladno linijo in privlačen izgled ni dovolj, da izgubimo le nekaj odvečnih kilogramov. Tudi če smo vitki, pa je naše tkivo mehko in upadlo, imamo slab tonus kože in pod ohlapnimi oblačili skrivamo celulit, naše telo ne deluje skladno, počutje pa je navadno daleč od optimalnega.



NE ZGOLJ ODPRAVA ODVEČNIH KILOGRAMOV, TEMVEČ OBLIKOVANJE TELESA

Ko nam ne uspe več zapreti zadrge na hlačah ali krilu, ne pomeni samo, da smo pridobili nekaj kilogramov, ampak predvsem, da so se nakopičile maščobe in da imamo zato na določenih delih telesa večji obseg. Uspeh hitrih diet je ponavadi zgolj izguba kilogramov na račun izgube vode in mišic, kar vodi k uveli, neelastični koži in izgubljenemu mišičnemu tonusu, medtem ko se pravega problema - **izgubljanja odvečne maščobe na točno določenih delih telesa** - sploh ne lotimo. Estetski videz našega telesa se poslabša, ker postane tkivo uvelo in brez prave oblike.

Ker si programi Linea Snella za cilj postavljajo ne zgolj izgubo kilogramov, temveč tudi odpravo maščobnih oblog, izgubo centimetrov in obsega na kritičnih mestih, odpravo celulita, učvrstitev tkiva in izboljšanje tonusa, govorimo o **oblikovanju telesa** in ne zgolj o hujšanju.

S KOMBINACIJO PRAVILNE TEMPERATURE, INFRARDEČIH ŽARKOV IN CILJNE VADBE DO USPEHA

Med vadbo v **Thermoslim-u** se, pri konstantni temperaturi 37°C, ki spodbuja delovanje encimov, zadolženih za pretvorbo maščobe v energijo, lahko izvaja več kot 200 vaj, kar pomeni, da lahko aktiviramo katerokoli mišico, s tem pa zelo **ciljno odpravljamo maščobo** v tistih predelih, ki so vezani na to mišico. To pripelje do vidnega **zmanjšanja obsega, izboljšanega tonusa, bolj elastične kože** in **boljšega metabolizma**.



Poleg tega so kot vir toplote prisotni tudi infrardeči žarki, ki se danes zaradi zdravilnih učinkov vedno bolj uporabljajo tako v kozmetiki kot tudi medicini. So namreč edini vir toplote, ki lahko segreje tkivo v globino, tudi do 4 centimetre. Infrardeči žarki proizvajajo toplotno energijo in ko se ta združi s telesno toploto, pride do vibriranja pozitivnih elektrolitov in negativnih ionov približno 2500 krat na minuto. To celično vibriranje predstavlja **dobrodelno masažo**, ki vzpostavlja normalno ravnovesje med medceličnim in izvenceličnim metabolizmom - prihaja do **obnavljanja celic in regeneracije krvnih in limfnih žil**, kar je osnova za izboljšanje prekrvavitve in s tem **odpravljanje celulita**.

PO THERMOSLIM-U ŠE TERAPIJA ZA UČVRSTITEV TKIVA

Ključno za popolne rezultate je, da ob tem, ko izgublamo kilograme in centimetre, poskrbimo tudi za učvrstitev tkiva in elastičnost kože. Po vadbi v Thermoslim-u zato sledi še sproščanje v **Bodywarm-u**, kjer s pomočjo kisikoterapije, aromaterapije, kromoterapije in vlažne atmosfere negujemo kožo, da ostaja mehka in elastična, ne glede na izgubo

kilogramov. Thermoslim in Bodywarm skupaj omogočata vitko, čvrsto in skladno oblikovano telo.



PRISTOP K OBLIKOVANJU TELESA PO METODI LINEA SNELLA® IZREDNO UČINKOVITO REŠUJE NASLEDNJE PROBLEME:

- Zniževanje prekomerne telesne teže – hujšanje
- Oblikovanje telesa - zmanjšanje obsega telesa na kritičnih točkah, zdravljenje celulita, učvrstitev tkiva
- Vzdrževanje primerne telesne teže in fizične forme

Zaradi celostnega pristopa k reševanju teh problemov pa storitve obsegajo tudi:

- Izobraževanje o zdravem načinu prehranjevanja
- Izobraževanje o vplivu čustvene dinamike na telesno težo
- Sprostitvene programe

ŠIROK IZBOR NAJSODOBNEJŠIH KOMPLEMENTARNIH TERAPIJ

Ker težave rešujemo celostno in individualno, vam nudimo tudi številne najsodobnejše komplementarne terapije za odpravo maščobnih oblog, celulita, izboljšanje mišičnega tonusa in elastičnosti kože. S pomočjo ultrazvoka, pressoterapije, elektrostimulacije, vakuum-endermologije in vibracijske vadbe boste rezultate dosegle še hitreje!

Ultrazvok

Ultrazvok je najbolj učinkovita metoda za odpravljanje zahtevnih celulitnih stanj ter zastaranih in trdovratnih maščobnih oblog. Estetski strokovnjaki so ga zaradi teh lastnosti upravičeno poimenovali »naravna liposukcija«.

Pressoterapija

Pressoterapija ali mehanska limfna drenaža je še posebej primerna pri težavah z zastajanjem tekočine v telesu ter pri mehkem celulitu. S terapijo se vzpodbudijo funkcije limfnega sistema, pospeši pa se tudi odplavljanje (drenaža) zaostale tekočine in drugih snovi (metabolitov) iz telesa.

Elektrostimulacija

Elektrostimulacija pod infrardečo svetlobo je izjemno učinkovita metoda za odpravljanje maščobnih blazinic na najbolj kritičnih delih telesa, kot so trebuh, stegna in zadnjica, istočasno pa v zelo kratkem času zagotavlja izboljšanje mišičnega tonusa ter celulitnega stanja.

Vakum-endermologija

Vakum-endermologija je terapija s širokim spektrom delovanja. Rezultati so vidni že po prvi terapiji. Zmanjšuje celulitna stanja, pospeši limfni obtok, izboljša tonus kože, zmanjša vidne kapilare, sprosti mišično napetost in pripomore k zmanjšanju obsega.

Vibracijska vadba

Vibracijska vadba poteka na vrhunski napravi Power Trainer Pro. Z njo je mogoče krepiti celotno telo, saj deluje na vse mišične skupine in jih enakomerno stimulira. Dokazano je, da je mogoče v samo 10-ih minutah vibracijske vadbe doseči tako dobre rezultate kot pri uri klasičnega treninga. Zaradi številnih pozitivnih učinkov na organizem in uravnavanje telesne teže predstavlja pravo revolucijo v športu, medicini in kozmetiki.



NOTRANJE RAVNOVESJE – KLJUČ DO SAMOZAVESTI IN DOBREGA POČUTJA

Nikar ne pozabite, da je za privlačen videz in dobro počutje ključno tudi notranje ravnovesje, ki vse doseženo še dodatno polepša. Vitkost in skladnost telesa namreč ne pomagata, če hodimo sključeni in s pogledom usmerjenim v tla. Prav **pozitivne spremembe na telesnem delu** so tiste, ki pripomorejo k boljši samopodobi, samozavesti, vzravnani drži ter zadovoljnemu in zapeljivemu nasmehu.

V SALONIH LINEA SNELLA OBLIKUJEMO TELO IN VZPOSTAVLJAMO CELOSTNO RAVNOVESJE



Saloni Linea Snella niso samo saloni za hujšanje in oblikovanje telesa, temveč predvsem centri za uravnoteženo, kakovostno in »fit« življenje. Naše poslanstvo je preoblikovati sanje in želje naših obiskovalk v njihov realen objektiv. Z revolucionarno **metodo oblikovanja telesa LINEA SNELLA®**, znanjem in dolgoletnimi izkušnjami, pripravimo strategijo in vzpostavimo pogoje, ki vodijo do trajnih rezultatov - **vitke linije in dobrega počutja**. Vsako obiskovalko najprej povabimo na uvoden posvet. Na podlagi pridobljenih podatkov opredelimo priporočene rezultate in pri sestavi celostnega, individualnega programa upoštevamo tudi njene želje in pričakovanja, ki jih uskladimo z našim strokovnim mnenjem. Nato skupaj z njo pripravimo **individualen akcijski načrt**, ki ji omogoča doseg cilja.

CELOLETNO BREZPLAČNO SVETOVANJE

Ker se v salonih Linea Snella zavedamo, da je za mnoge najtežji del prav **dolgoročno vzdrževanje** novo pridobljene primerne telesne teže, smo uvedli novost, ki je vsem našim obiskovalkam v pomoč pri samostojnem dolgoročnem vzdrževanju ustrezne telesne teže, zdravja in kondicije. Po zaključku rednega programa, v katerem dosežejo zadane cilje, jim sedaj nudimo še celoletno brezplačno svetovanje, na katerem **vsakomesečno** opravimo pregled trenutne telesne sestave, svetujemo primerno prehrano, najučinkovitejšo vadbo za ohranjanje telesne kondicije in zdravja ter s tem poskrbimo, da se vsa vložena energija, čas in trud obrestujejo tudi dolgoročno!

BREZPLAČEN PREGLED IN PISNO JAMSTVO ZA USPEH

Prvi in ključni korak do skladne postave in dobrega počutja je brezplačen pregled, ki je popolnoma neobvezujoč, zaradi visoke učinkovitosti programov pa dajemo tudi pisno jamstvo za uspeh. Zgovoren je tudi podatek, da je v letu 2007 ob zaključenem programu kar **98,9 odstotkov vseh rednih obiskovalk** ne samo doseglo, temveč tudi preseglo zastavljene cilje! Če si tudi vi želite odpraviti odvečne kilograme, preoblikovati svojo postavo in dolgoročno izboljšati svoje počutje, nas pokličite na številko **080 15 88** ali izpolnite spletni obrazec in se naročite na brezplačen pregled.

VESELIMO SE SREČANJA Z VAMI!