



METODA LINEA SNELLA® – ZANESLJIVA POT DO VAŠIH CILJEV

Si želite preoblikovati svojo postavo, izgubiti odvečne kilograme in dolgoročno izboljšati svoje počutje? V salonih za oblikovanje telesa LINEA SNELLA vam bomo dokazali, da je s celostnim in strokovnim pristopom vadbe po metodi Linea Snella® ter z obilico pozitivne energije resnično mogoče doseči tudi najvišje cilje!



Današnji življenjski ritem je izredno hiter in pogosto neurejen. Spopadamo se s slabimi prehranskimi navadami, premalo gibanja in stresom, kar nas pripelje do **povišanja telesne teže, kopičenja maščob, slabega počutja in slabe samopodobe**. Ker želimo probleme kar najhitreje rešiti, se pogosto zatečemo k strogim dietam, ki zahtevajo **veliko odrekanj**, ne pripeljejo pa do **želenih in trajnih rezultatov**. Ravno nasprotno, pogosto je posledica še nekaj dodatnih kilogramov in pa začaran krog slabega počutja, nezadovoljstva in pomanjkanja energije, iz katerega kar ne najdemo izhoda.

Če vam je zgornji scenarij dobro poznan, potem je pred vami priložnost, ki je ne smete zamuditi. V **salonih za oblikovanje telesa Linea Snella** vam bomo pomagali, da boste lažje, hitreje in dolgoročno **dosegli svoje cilje** in se ponovno **počutili odlično v svoji koži!**

KLJUČ DO TRAJNEGA USPEHA JE CELOSTEN PRISTOP

V centrih za oblikovanje telesa Linea Snella probleme s telesno težo rešujemo **celostno, strokovno in individualno**. Obiskovalkam z revolucionarno, **svetovno razširjeno metodo Linea Snella®** in **veliko strokovnostjo naših terapevtk** pomagamo **odpraviti odvečne kilograme in celulit**, učvrstiti tkivo in **vzpostaviti** dobro počutje telesa in duha.



Hkrati jim tudi svetujemo na področju **zdrave prehrane, čustvene dinamike** in jih stalno **izobražujemo** preko rednih individualnih svetovanj, skupinskih predavanj in delavnic. Cilj našega dela je vzpostaviti **celostno psihofizično ravnovesje** - dolgoročno spremeniti življenje vsake obiskovalke na bolje. Ob začetku programa vsaki udeleženci dodelimo **osebno svetovalko**, ki jo vodi in ji stoji ob strani na poti do cilja. Vsaki posameznici pripravimo **individualen** in zelo **ciljno naravnani program**, ki omogoča izgubo centimetrov točno tam, kjer si to najbolj želi. Da pa se vložena energija, čas in trud obrestujejo tudi dolgoročno, po zaključku programa nudimo še **celoletno brezplačno svetovanje**.

PO METODI LS® PORABIMO KAR 3- DO 4 KRAT VEČ MAŠČOB KOT PRI OBIČAJNI VADBI

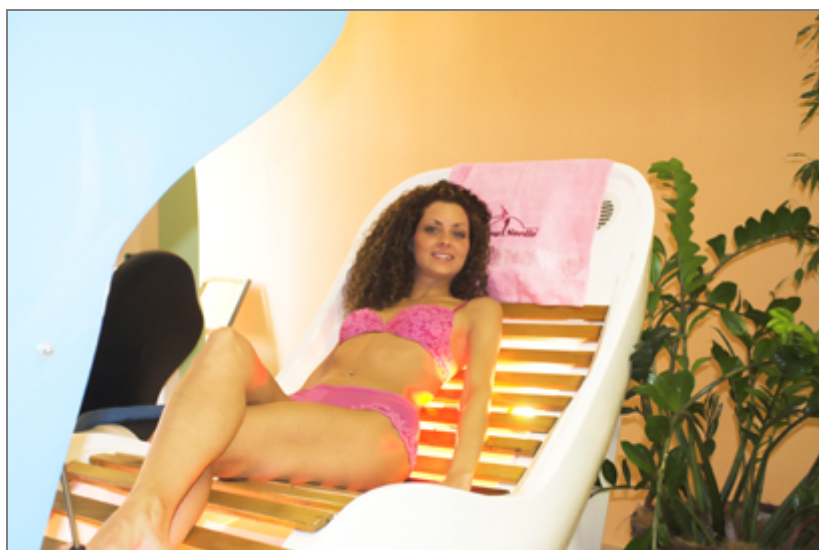


Metoda Linea Snella® je povzročila pravo revolucijo v svetu športa, medicine in kozmetike. V središču programov je uporaba naprave **thermoslim**, v katerem poteka **vodena individualna vadba** ob konstantni **temperaturi 37°C** in pod vplivom **infrardečih žarkov**. Prav kombinacija temperature 37°C, ciljno naravnane vadbe in infrardečih žarkov, ki segrevajo tkivo v globino in s tem omogočajo **lokalizirano hujšanje**, velja danes za **eno najučinkovitejših in popolnoma varnih metod** oblikovanja telesa na svetu. V **20 do 25 minutah vadbe** v thermoslimu telo porabi **3 do 4 krat več maščobe** kot pri običajni vadbi, zmanjša pa se tudi apetit. Posledica je **hitra izguba kilogramov in centimetrov**. Izboljša se prekrvavitev, poveča mišični delež in zmanjša maščobni

delež, posledica česar je tudi bistveno **zmanjšanje celulita**. Po vadbi v thermoslimu sledi še sprostitvev v **ionosavni**, kjer s pomočjo kisikoterapije, aromaterapije, kromoterapije in vlažne atmosfere negujemo kožo, da ostaja **mehka in elastična**, ne glede na izgubo kilogramov. **Redna kontrola rezultatov in svetovanje** omogočata sprotno prilagajanje potrebam posameznice.

KLJUČNE PREDNOSTI IN KORISTI PROGRAMOV OBLIKOVANJA TELESA PO METODI LS®:

- V 20 do 25 minutah vadbe v thermoslimu telo porabi 3 do 4 krat več maščobe kot pri običajni vadbi. Posledica je hitra izguba kilogramov in centimetrov.
- Za doseg želenega rezultata potrebujete bistveno manj časa, saj uvodno ogrevanje pred izvajanjem programa ni potrebno.
- Vadba se izvaja leže, v optimalnih temperaturnih pogojih, brez nepotrebne obremenitve hrbtenice in sklepov.
- Posameznicam individualno prilagojen in zelo ciljno usmerjen program omogoča izgubo centimetrov točno tam, kjer si to najbolj želimo, na najbolj kritičnih delih telesa.
- Appetit se zmanjša, osnovni metabolizem pa poveča. Tako telo pri istem vnosu hrane porabi več energije. Temu pravimo hujšanje!
- V kombinaciji vodene vadbe v thermoslimu in termoterapije, elektroskulpture, naravne liposukcije in relaksacijskih programov za oblikovanje telesa se izboljša prekrvavitev kože, zmanjša maščobni in poveča mišični delež ter izboljša tonus mišic in tkiva. Pozabite na uvelo kožo!
- Izboljša se prekrvavitev, poveča mišični delež in zmanjša maščobni delež. Posledica je bistveno manj celulita.
- Probleme prekomerne telesne teže in neskladnega telesa rešuje celostno. Trajne rezultate zagotavlja v kombinaciji izvajanja terapij in pravilnega, uravnoveženega načina prehranjevanja.
- Redna kontrola rezultatov in svetovanje omogočata sprotno prilagajanje potrebam posameznice.
- Vadba in programi se v celoti prilagajajo vsaki posameznici, tako glede želenih rezultatov kot tudi časovnih terminov.
- Linea Snella je tako prepričana v rezultate, da daje pisno jamstvo za uspeh.



KLJUČNI UČINKI IONOSAVNE:

- Odlično vpliva na prekrvavitev celotnega organizma in zmanjšuje delež (nalaganje) maščob, posledica česar je zmanjšanje celulita.
- Kisik, ki se ustvarja v ionosavni in temperatura 37°C pospešujejo metabolizem, topijo maščobne obloge in spodbujajo izločanje odpadnih snovi.
- Mešanica ozona/kisika, eteričnih olj, ugodne barve in vlažna atmosfera negujejo kožo, da postane mehka in elastična.
- Krepi imunski sistem celotnega organizma.

ZDRAVA IN URAVNOTEŽENA PREHRANA

Za vidne in trajne rezultate ter zdrav in privlačen videz je ključen tudi **uravnotežen način prehranjevanja**. Naučili vas bomo, kako lahko z **zdravo in uravnoteženo prehrano** izstopite iz začaranega kroga neuspešnih diet in raje uvedete realne ter postopne spremembe, ki bodo spremenile zdravo prehranjevanje v vaš **nov življenjski slog**. Hrana je vir energije, zato se moramo zavedati, da je tudi naše počutje, zdravje in telesna teža odvisna od kvalitete in načina vsakodnevne prehrane.



ČUSTVENA DINAMIKA

Čustvena dinamika je področje, ki je eno od ključnih dejavnikov pri **uspešni in trajni izgubi telesne teže**, žal pa je največkrat po krivici zapostavljeno. Nezadovoljstvo z **izgledom lastnega telesa** je pravzaprav klic po spremembi življenja. Takšna sprememba pa, poleg telesne aktivnosti in prehrabmenih navad, večkrat vključuje tudi **miselne vzorce** in **čustveno področje**. Pomagali vam bomo ozavestiti **morebitne ovire**, ki vam preprečujejo doseg cilja in vas naučili, kako si začeti **bolj zaupati ter poslušati svoje telo in čustva**.

BREZPLAČEN PREGLED, SVETOVANJE IN KONTROLA REZULTATOV



Prvi in ključni korak do skladne postave je **brezplačen pregled**. V pogovoru z našimi svetovalkami in po uvodnih meritvah boste izvedeli, kakšna je vaša fizična forma in predvsem – **kaj lahko storite za sebe**. Pregled je popolnoma neobvezujoč, Linea Snella pa, zaradi visoke učinkovitosti programov daje tudi **pisno jamstvo za uspeh**! Zelo zgovoren je tudi podatek, da je v letu 2007 ob zaključenem programu kar **98,9 odstotkov vseh rednih obiskovalk** ne samo doseglo, temveč tudi preseglo zastavljene cilje!

V sproščenem vzdušju, v prijetnem ambientu ter ob podpori prijazne in strokovno podkovane ekipe, boste uživale v pozitivnih vibracijah in vsakodnevnemu napredku na poti proti cilju!

Pokličite nas na številko **080 15 88** ali izpolnite [spletni obrazec](#) in se naročite na **brezplačen pregled**.

VESELIMO SE SREČANJA Z VAMI!